

СН



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ОГАПОУ «РАТТ»
 Н.А. Новикова
 2022 г.

План работы спортивного клуба «Ракита» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели и задачи спортивного клуба: массовое вовлечение обучающихся к активным занятиям физической культурой и спортом.

- 1.1. Активное содействие физическому и духовному воспитанию студентов, преподавателей и сотрудников техникума, внедрение физической культуры и спорта в повседневную их жизнь, организация работы по укреплению их здоровья и повышения работоспособности.
- 1.2. Организация клубных занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- 1.3. Проведение спартакиад, первенств, массовых спортивных соревнований, различных спортивных праздников, учебно-тренировочных сборов по подготовке спортсменов для участия в соревнованиях.
- 1.4. Поощрение преподавателей физической культуры, тренеров и общественного актива, добившихся высоких показателей в работе.
- 1.5. Формирование среди обучающихся и работников ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации в образовательном учреждении среднего профессионального образования инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.
- 1.6. Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта, оказание методической и практической помощи в организации их деятельности.
- 1.7. Развитие в техникуме традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта.
- 1.8. Вовлечение студентов в секции, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

| № п/п | Содержание работы | Сроки | Исполнители | Прогнозируемый результат |
|-------|---|---------------------|---|-------------------------------------|
| 1. | Заседание Студенческого спортивного клуба .Рассмотрение и утверждение плана работы ССК «РАКИТА», плана проведения спортивных мероприятий и соревнований | Сентябрь | Руководитель физ.воспитания, Преподаватель ФК Совет ССК | Обеспечение выполнения плана работы |
| 2. | Соревнования по настольному теннису среди обучающихся групп техникума. Проведение дней здоровья (осень- весна) в ОГАПОУ «РАТТ» | Сентябрь | Руководитель физ.воспитания, Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 3. | Областные соревнования по настольному теннису. | Сентябрь Октябрь | Руководитель физ.воспитания, Команды юношей | Участие в областных соревнованиях |

| | | | | |
|-----|--|---------------------|---|--|
| | Сдача норм комплекса ГТО преподавателями и студентами техникума | | и девушек Совет ССК | |
| 4. | Соревнования по футболу среди групп техникума | Сентябрь Октябрь | Руководитель физ.воспитания, Преподаватель ФК Юноши 1 -4 курсов | Выявление сильнейших по результатам соревнований |
| 5. | Соревнования по легкой атлетике среди групп техникума (кросс) | Октябрь | Руководитель физ.воспитания, Преподаватель ФК Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 6. | Легкоатлетический кросс (областные соревнования) | Октябрь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Участие в областных соревнованиях |
| 7. | Соревнования по волейболу среди групп техникума | Ноябрь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 8. | Соревнования по силовой подготовке среди групп техникума | Ноябрь | Руководитель физ.воспитания Преподаватель ФК Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 9. | Первенство Ракитянского района по гиревому спорту | Ноябрь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Популяризация гиревого спорта |
| 10. | Областные соревнования по волейболу (девушки) | Декабрь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Участие в областных соревнованиях |
| 11. | Районные соревнования по волейболу среди юношей на кубок главы городского поселения «Поселок Ракитное» | Декабрь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК Команда техникума | Популяризация волейбола |
| 12. | Областные соревнования по волейболу (юноши) | Декабрь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Участие в областных соревнованиях |
| 13. | Массовое посещение студентами плавательного бассейна «Нептун» | Октябрь- Май | Руководитель физ.воспитания Преподаватель ФК Совет ССК | Обучение студентов плаванию |
| 14. | Массовое катание студентов на ледовой арене «Дружба» | Декабрь- Февраль | Руководитель физ.воспитания Преподаватель ФК | Спортивно-оздоровительное мероприятие |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|--|--|
| | | | Совет ССК | |
| 15. | Соревнования по баскетболу среди групп техникума | Февраль - Март | Руководитель физ.воспитания Преподаватель ФК Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 16. | Областные соревнования по баскетболу (юноши) | Февраль | Руководитель физ.воспитания | Участие в областных соревнованиях |
| 17. | Проведение первенство техникума среди юношей и девушек по Армрестлингу | Март | Руководитель физ.воспитания Преподаватель ФК Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 18. | Областные соревнования по баскетболу (девушки) | Март | Руководитель физ.воспитания | Участие в областных соревнованиях |
| 19. | Провести первенство техникума по многоборью (юноши-девушки) | Апрель | Руководитель физ.воспитания Преподаватель ФК Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 20. | Областные соревнования по мини-футболу (юноши) | Апрель Май | Руководитель физ, воспитания, Преподаватель ФК | Участие в областных соревнованиях |
| 21. | Весенний л/а кросс среди студентов 1 -4 курсов (юноши лопушки) | Апрель | Руководитель физ. воспитания, Преподаватель ФК Совет ССК | Выявление сильнейших спортсменов |
| 22. | Многоборье. Областные соревнования | Апрель Май | Руководитель физ. воспитания, Совет ССК | Участие в областных соревнованиях |
| 23. | День здоровья | Октябрь апрель | Руководитель физ. воспитания, Преподаватель ФК | Формирование у студентов потребности в занятиях физической культурой, спортом и здорового образа жизни |
| 24. | Районный спортивный праздник, посвященный празднованию 1 мая | Май | Руководитель физ. воспитания, Преподаватель ФК Совет ССК | Спортивно-оздоровительный праздник |
| 25. | Районные соревнования по пейнтболу на кубок главы района | Май | Руководитель физ. воспитания, Совет ССК | Популяризация пейнтбола Формирование основ физической культурой |
| 26. | Общетехникумовский поход «Мы, за здоровый образ жизни!» | Май-июнь | Руководитель физ. воспитания, Преподаватель ФК | Формирование у студентов коллективизма, взаимопомощи. |

| | | | | |
|-----|--|-------------------------------|--|---|
| | | | Совет ССК | Формирование здорового образа жизни |
| 27. | Сдача нормативов ГТО | В течение года | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта |
| 28. | Подведение итогов спартакиады | Июнь | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Выявление и награждение лучших спортсменов |
| 29. | Участие в корпоративной спартакиаде ООО «Белгранкорм-холдинг» (по отдельному плану) | В течении года | Руководитель физ.воспитания Совет ССК | Содействие физическому и духовному воспитанию студентов, преподавателей и сотрудников холдинга |
| 30. | Участие в областном чемпионате по футболу и лапте «Кубок ЦМИ» среди студентов профессиональных образовательных организаций Белгородской области | По отдельному положению | Руководитель физ.воспитания, Совет ССК | Участие в областных соревнованиях |

Руководитель физического воспитания



Бортников И. Г.