

Утверждаю:  
 Директор ОГАПОУ «Ракитянский  
 агротехнологический техникум»  
 Н.А. Новикова  
 «29 августа» 2025 г.



**План работы по профилактике суицидального поведения студентов на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Краткое описание результатов	Ответственный
1	Диагностическое исследование суицидальных рисков и уровня тревожности среди студентов 1 курса	Сентябрь	Выявление студентов имеющих суицидальные риски и высокий уровень тревожности	Педагог-психолог
2	Проведение тренингов «Твой выбор – твоя жизнь»	Сентябрь	Снятие уровня тревожности.	Педагог-психолог
3	Проведение психологической игры «Аукцион - ценностей»	Октябрь	Формирование ценности жизни	Педагог-психолог
4	Проведение «Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой» для студентов	Октябрь	Выявление суицидального поведения и суицидальных рисков среди студентов	Педагог-психолог
5	Лекция – беседа «Признаки суицидального поведения»	Октябрь	Описание признаков суицидального поведения и рекомендации по работе с ними.	Педагог-психолог
6	Интерактивная беседа с элементами игры «Психологическое здоровье и его влияние на жизнь студента»	Ноябрь	Научить студентов более эффективно организовывать собственную деятельность.	Социальный педагог

7	Классный час «Познай себя: моя личность и мои качества»	Ноябрь	Помощь детям осознать собственную индивидуальность, выявить главные черты своей личности, научиться определять личные особенности и правильно оценивать себя и других.	Педагог- психолог
8	Раздача информационных буклетов «Способы сохранения психологического здоровья»	Ноябрь	Профилактика стрессовых состояний, развитие эмоциональной устойчивости, формирование положительной самооценки и гармоничных межличностных отношений.	Педагог- психолог
9	Индивидуальные консультации студентов, направленные на снижения уровня тревожности перед сессией	Декабрь	Снижение уровня тревожности у студентов	Педагог- психолог
10	Занятие элементами тренинга «Энциклопедия успеха»	Декабрь	Создание условий для повышения мотивации успешности обучающихся, успешной адаптации, формирование умений и навыков планирования и активизации внутренних ресурсов для достижения поставленных целей	Социальный педагог
11	Тренинг «Безконфликтное общение» с участием педагога-психолога	Январь	Формирование умений конструктивного поведения в конфликтных ситуациях, знакомство с	Социальный педагог

			эффективными приёмами психологической саморегуляции	
12	Заседание службы медиации по разрешению конфликтов	Февраль	Выяснение причин конфликта, разработка плана по устранению причин.	Члены службы медиации
13	Проведения акции «Телефон доверия», размещение информации о детском телефоне доверия на информационных стендах	Март	Мотивировать обучающихся Обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях	Педагог-психолог
14	Интерактивная беседа «Быть здоровым – это здорово»	Март	Формирование навыков здоровьесбережения, развитие потребности в здоровом образе жизни, профилактика вредных привычек в молодежной среде	Социальный педагог
15	Интерактивная беседа «Профилактика употребления наркотических веществ» с участием врача-нарколога	Апрель	Беседа со студентами о причинах и последствиях при употреблении наркотических веществ	Педагог-психолог
16	Практикум «Сила спокойствия»	Апрель	Формирование компетентности стрессоустойчивости	Педагог-психолог

17	<p>Проведение классных часов на тему:  «Безконфликтное общение»,  «Приёмы борьбы со стрессом»,  «Твоя жизнь – в твоих руках»,  «Жизненные ценности человека»,  «Жизнь человека – наивысшая ценность»</p>	Май	<p>Формирование понятия, жизненные ценности человека, навыков безконфликтного общения, борьбы со стрессом.</p>	Куратор группы педагог-психолог
18	<p>Проведение индивидуальных консультаций со студентами, чьи родители участники СВО</p>	Май	<p>Снижение уровня тревожности у студентов</p>	Педагог-психолог
19	<p>Индивидуальные консультации студентов, направленные на снижения уровня тревожности перед сессией</p>	Июнь	<p>Снижение уровня тревожности у студентов</p>	Педагог-психолог