

Областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Ракитянский агротехнологический техникум»  
(ОГАПОУ «РАТТ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГАПОУ «РАТТ»



Н.А. Новикова

«1» марта 2023 г.

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**  
с 01.03.2023 г.

п. Ракитное, 2023 год



### Пояснительная записка

Настоящая программа обучения разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", а также с учетом Приложение N 2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых теоретических знаний и практических навыков, умений и их проверки по оказанию первой помощи пострадавшим.

Целью программы является усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

- Члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- Председатели (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- Председатели (заместители председателя) и члены единых комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- Лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- Работники, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда (если на них приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда);
- Специалисты по охране труда;
- Лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- Работники, к компетенциям которых нормативных правовых актов по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- Работники рабочих профессий;
- Работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- Иные работники по решению работодателя.

Форма обучения: - очная, в том числе с применением дистанционных технологий.

Продолжительность обучения: 8 часов, из них 50% практические занятия.

Данная программа может быть представлена в составе комбинированного курса с другими программами по охране труда с сокращённой продолжительностью, за счёт исключения дублирования содержимого программ.



Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в виде итоговой аттестации в форме тестирования и должна выявить теоретическую и практическую подготовку обучающихся.

Результаты проверки знаний оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим на бумажном носителе или в электронном виде, с оценкой «удовлетворительно» или «неудовлетворительно». Обучающийся, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим неудовлетворительные знания допускается к повторной проверке в течение 30 календарных дней. По итогам обучения и проверки знаний заказчикам обучения (по направленным на обучение) и лицам обучавшимся индивидуально выдаётся копия протокола проверки знаний, либо выписка из общего протокола проверки знаний. Дополнительно, обучившемуся может быть выдано удостоверение об обучении и проверке знания работником требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

№ темы	Наименование темы	Часы	Формы контроля
1.	<b>Тема: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	1,0	тестирование
2.	<b>Тема: Общий порядок действий при оказании первой помощи</b>	2,75	
2.1	<b>Теоретическое занятие по теме: Общий порядок действий при оказании первой помощи</b>	1,25	тестирование
2.2	<b>Практическое занятие по теме: Общий порядок действий при оказании первой помощи</b>	1,5	тестирование
3.	<b>Тема: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	1,5	
3.1	<b>Теоретическое занятие по теме: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	0,5	тестирование
3.2	<b>Практическое занятие по теме: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	1,0	тестирование
4.	<b>Тема: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	1,5	
4.1	<b>Теоретическое занятие по теме: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	0,5	тестирование
4.2	<b>Практическое занятие по теме: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	1,0	тестирование
5.	<b>Тема: Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	1,0	
5.1	<b>Теоретическое занятие по теме: Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	0,5	тестирование
5.2	<b>Практическое занятие по теме: Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	0,5	тестирование
6.	<b>Проверка знаний по программе обучения</b>	0,25	тестирование
	<b>ИТОГО:</b>		



## **Тема 1: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Обязанность работодателя организация постов для оказания первой помощи, укомплектованность и поддержание в надлежащем состоянии.

Обязанность работодателя определить и обучить из состава работников перечень лиц, которые должны знать, как оказывать первую помощь и, которые обязаны оказывать первую помощь пострадавшим, в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

## **Тема 2. Общий порядок действий при оказании первой помощи**

### **Теоретическое занятие по теме 2.**

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Обзорный осмотр пострадавшего, его цель и порядок выполнения.

Подробный осмотр пострадавшего, его цель и порядок выполнения. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами грудной клетки, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.



Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Практическое занятие по теме 2.**

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания (перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение), травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в чрезвычайных ситуациях.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

### **Теоретическое занятие по теме 3.**

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления грудной клетки на грудную клетку пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.



Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### **Практическое занятие по теме 3.**

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### **Теоретическое занятие по теме 4.**

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки шока. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений мозжечковой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение герметизирующей (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.



Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении содержимого брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

#### **Практическое занятие по теме 4.**

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение тубельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-защелки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного тела в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация конечностями средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий.

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 5. Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

#### **Теоретическое занятие по теме 5.**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

#### **Практическое занятие по теме 5.**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различной площади тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

### **6. Проверка знаний по программе обучения.**



## СПИСОК

### законодательных, нормативных правовых актов, иных нормативных документов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, рекомендуемых при изучении программы

1. Трудовой кодекс РФ - Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (в ред. от 25.02.2022), Ст. 214, 215, 216.3, 219, 227, 228
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях N 195-ФЗ от 30.12.2001, ст. 2.7, ст. 12.27, ст. 4.2
3. Гражданский кодекс Российской Федерации N 51 -ФЗ от 30.11.1994, часть 2, ст.1067
4. Уголовный кодекс Российской Федерации N 63-ФЗ от 13.06.1996, редакция от 01.07.2010, ст.39, ст.61, ст.125
5. Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний - Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ (в ред. от 30.12.2021).
6. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда - Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464, вводятся с 01.09.2022г.
7. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и Перечень мероприятий по оказанию первой помощи - Приказ Минздравсоцразвития России от 04 мая 2012 г. N 477н (в ред. от 07.11.2012).
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 656н "Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)".
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 ноября 2012 г. № 586н «О внесении изменения в приложение № 2 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"»
10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам"
11. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. М., Гало Бубнов, 2017
12. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача. НЦ Энас, 2018
13. Евдокимов Н.Е. Оказание первой доврачебной помощи. СПб., Виктория-плюс, 2002
14. Вялов С.С. Неотложная помощь. Практическое руководство. М., МедПресс-Информ, 2015
15. Ильина Н. Справочник скорой доврачебной помощи. М., Амрита, 2018
16. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2011
17. Калужный В. В. Справочник по оказанию доврачебной неотложной медицинской помощи. Ростов-на-Дону, Феникс, 2011



18. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017
19. Неотложная помощь. Универсальный справочник. Ред. Миронов Л. Воронеж, Научная Книга, 2017
20. Оказание первой помощи пострадавшим. Пособие МЧС России. Новосибирск, Норматика, 2017
21. Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011г. ", Статья 31 "Первая помощь" «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
22. Федеральный закон от 11 июня 2022 г. N 166-ФЗ "О внесении изменений в статью 17.1 Федерального закона "Об обороне" и статью 31 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
23. Доврачебная неотложная помощь [Электронный ресурс] : учеб. - Режим доступа: пособие / Н. Г. <http://e.lanbook.com>.